

Советы родителям. Развитие мелкой моторики.

Учитель-логопед 1 кк
Хоменчук Н.И.

Моторика – совокупность двигательных реакций, умений, навыков и сложных двигательных действий, свойственных человеку. В коррекционном плане выделяют общую и мелкую ручную моторику и артикуляционную моторику.

Развитие мелкой моторики рук: стимулируя ее развитие, мы работаем над подвижностью органов артикуляции, готовим руку к письму, развиваем внимание, мышление и даже влияем на формирование произвольности у детей. Родители могут оказать помощь своему ребенку и организовать дополнительную работу, направленную на развитие мелкой моторики рук.

В настоящее время существует множество различных пособий, которые призваны помочь родителям. Можно организовать работу из «подручных» материалов, которые нас окружают.

Раскраски, контурные картинки, штриховка - дети любят рисовать. Рисовать можно красками, карандашами, мелками.

Лепка из глины и пластилина. В идеале кусок пластилина изначально должен быть твердым. Пока ребенок самостоятельно готовит материал к работе, его руки получают замечательный массаж, что благотворно влияет на мелкую моторику.

Для лепки так же хорошо подходит тесто. Тесто можно специально приготовить для занятий, а можно попросить ребенка помочь маме в приготовлении украшений для пирога (это могут быть и косички, и буквы, и цифры, и цветочки).

Лепка из глины может стать для ребенка открытием нового интересного материала.

Поделки из бумаги - аппликации, икебана – могут стать захватывающим увлечением на многие годы, а также и стимулятором развития тонкой моторики.

Изготовление поделок из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук эти занятия развивают также и воображение, фантазию ребенка.

Различные ребусы-дорожки, мозаики, конструкторы.

Следующее приспособление, которым можно воспользоваться – это бельевые прищепки. С их помощью можно конструировать. Например, дать ребенку трафарет рыбки или птички и предложить сделать из прищепок хвостик, плавники. Разнообразие персонажей зависит от фантазии: это могут быть ушки у зайчика, хвост у лисы, щупальца у осьминога, листочки у дерева, лепестки цветика - семицветика. Так же прищепку можно использовать для массажа и самомассажа, если ее прицепить на подушечки

пальцев. Эти упражнения можно сочетать со стихами, тем самым развивать помимо мелкой моторики рук, лого-ритмическую сторону речи.

Счетные палочки, спички. С их помощью можно выкладывать на плоской поверхности различные узоры и фигуры.

Застегивание пуговиц (размер пуговиц стоит выбирать, отталкиваясь от навыков ребенка). Родители не должны помогать ребенку одеваться, застегиваться, шнуровать ботинки. Разумеется, когда ребенок собирается сам, это требует гораздо больше времени.

Хорошо помогают в развитии мелкой моторики тесемочки, шнурки, нитки. Из них можно заплетать косички или же выкладывать фигуры на ровной поверхности. Шнуровка как игра быстрее увлечет ребенка, чем просто шнуровка, предположим, своей обуви. Плетение браслетов, цепочек из резиночек развивает моторику, внимание, память и логическое мышление. Так же можно предложить ребенку фигуру, нарисованную на листе бумаги, и предложить по контуру рисунка выложить нитку. Из проволоки можно конструировать различные фигуры, предметы, а так же буквы и цифры. Для девочек очень хорошо подойдет работа по изготовлению бус. Раскручивание и закручивание цветных пробок, составление аппликаций из пробок - всё это привносит разнообразие в работе с детьми.

Переборка круп: насыпать в небольшое блюдо, например, гороха, гречки и риса и попросить ребёнка перебрать. Развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.

Игры в мяч, с кубиками, мозаикой. Многообразие дидактических игр не позволит ребенку заскучать, а игры в мяч способствуют развитию координации движений. Если добавить и считалочки, стихотворную форму, то будут развиваться и общая моторика, и слуховое внимание и память.

Игры с песком всегда любимы детьми, им есть где проявить свое творчество. А летом - куличики, замки, гаражи для машин – полет фантазии неограничен.

Вид деятельности, который способствует развитию моторики – это шарики Су-джок. Цель использования Су-Джок терапии: стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и систем, расположенных на кистях рук. Это помогает нормализовать мышечный тонус, симулировать речевые области в коре головного мозга; содействует снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, совершенствует навыки пространственной ориентации, развивает память, внимание.

Приемы Су-Джок терапии:

массаж шариками (прокатывание шарика между ладонями);

массаж эластичным кольцом (надевание на пальцы и массажирование).

Для мальчиков полезным и интересным занятием будет закручивание гаек, забивание гвоздей. Стоит помнить о технике безопасности, и работа эта должна осуществляться строго под контролем родителя.

Можно организовать работу по вырезанию из журналов и газет различных иллюстраций.

Таким образом развивать мелкую моторику рук можно не только в специально организованных условиях и на занятиях, с конкретными развивающими пособиями, но и в быту. Продуктивность занятия возрастет, если родитель не ограничится заданием и уйдет в другую комнату, а вместе с ребенком возьмется за решение совместной задачи. Стоит помнить, когда работа совершается вместе и в игровой форме, то любые вершины даются быстрее и проще. Так же не лишним будет напомнить: чем раньше будет начата работа по развитию мелкой моторики, тем раньше она начнет приносить свои плоды, тем проще ребенку будет расти, развиваться и овладевать новыми умениями.

2022 г.