

МБДОУ – детский сад № 496



Развитие мелкой моторики у  
детей дошкольного  
возраста во  
взаимоотношениях с  
семьёй в играх,  
упражнениях и разных  
видах продуктивной  
деятельности

Учитель-логопед Хоменчук Н.И.

# Кинезиологические упражнения Нейрогимнастика



## Упражнение: «Фонарики»

ФОНАРИКИ ЗАЖАЛИСЬ



Фонарики зажались – пальцы выпрямить

ФОНАРИКИ ПОЖАЛИСЬ



МИГАЮЩИЕ ФОНАРИКИ



Мигающие фонарики. Поочередно сжимаем и выпрямляем пальцы рук.

МИГАЮЩИЕ ФОНАРИКИ



## Упражнение: «Гусь – курочка – петух»



ГУСЬ

Ладонь согнуть под прямым углом. Пальцы вытянуть и прижать друг к другу. Указательный палец согнуть и прижать к большому.



КУРОЧКА

Ладонь немного согнуть. Указательный палец упереть в большой. Остальные полусогнутые пальцы примыкают веером к указательному.



ПЕТУХ

Ладонь поднять вертикально. Указательный палец опереть о большой. Остальные пальцы расставлены и подняты вверх. Это «гребешок».

## Упражнение: «Сарай – дом с трубой – пароход»



САРАЙ

Пальцы рук соединить под наклоном. Большие пальцы прижаты к ладоням.



ДОМ С ТРУБОЙ

Пальцы рук соединить под наклоном, большие пальцы соединить. Указательный палец одной руки выпрямить – «труба».

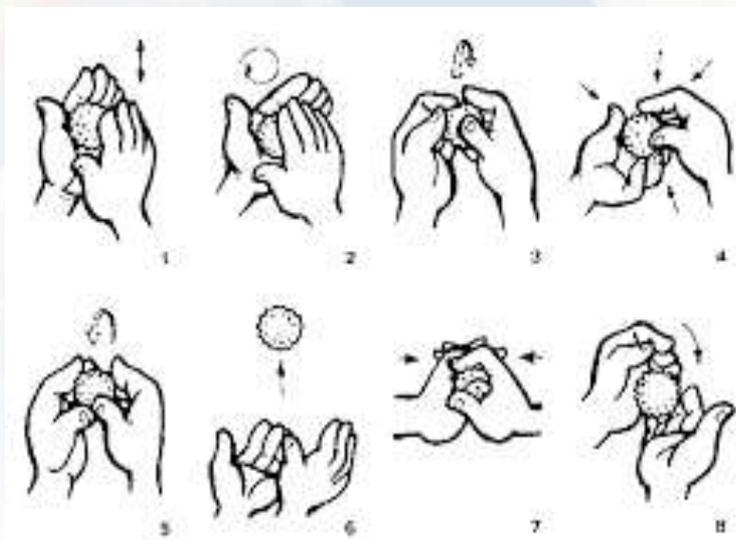


ПАРОХОД

Обе ладони соединены «ковшиком». Большие пальцы рук подняты вверх – «труба».

## СУ – ДЖОК ТЕРАПИЯ

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев». Одним из практических инструментов «су-джок» является массажный чудо-шарик с эластичными кольцами. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики.



# Рисование или раскрашивание картинок

любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук.



# Лепка из глины и пластилина

Лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима – что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков.



# Изготовление поделок из бумаги.



# Изготовление поделок из природного материала:

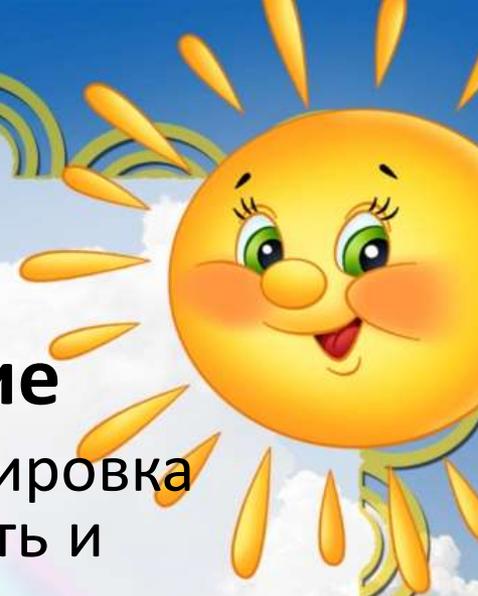


# Конструирование.



## Застёгивание и расстёгивание

пуговиц, кнопок, крючков. Хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.



# Завязывание и развязывание, лент, шнурков, резиночек, узелков на верёвке.



# Переборка круп, игры с песком





# Закручивание и раскручивание





**Нанизывание бус и пуговиц.** Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д.

**Плетение косичек** из ниток, венков из цветов.

