

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 496**

620146, г. Екатеринбург, ул. Бардина 15а

Тел/факс: 308-00-29

e-mail: mbdou496@mail.ru

Консультация для родителей

Развитие мелкой моторики кисти рук

Учитель-логопед 1 кк
Хоменчук Н.И.

Екатеринбург, 2020 год

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

Развитие мелкой моторики.

- 1. Рисование или раскрашивание картинок** – любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Обратить внимание надо на рисунки детей. Разнообразны ли они? Если мальчик рисует только машины и самолёты, а девочка похожих друг на друга кукол, то это вряд ли положительно повлияет на развитие образного мышления ребёнка.
- 2. Лепка из глины и пластилин.** Причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима – что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшать мелкую моторику рук ребёнка.
- 3. Изготовление поделок из бумаги.** Например, вырезание самостоятельно ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем. По результатам таких работ вы сможете оценить, насколько развита мелкая моторика рук и движения пальчиков малыша.
- 4. Изготовление поделок из природного материала:** шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук эти занятия развивают также и воображение, фантазию ребёнка.
- 5. Конструирование.** Дети любят играть в «Лего», самостоятельно придумывая и собирая различные предметы: самолеты, машинки, домики. Развивается образное мышление, внимание, память.

6. Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков. Хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

7. Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке. Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук. Плетение косичек из ниток, венков из цветов.

8. Нанизывание бус и пуговиц. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д. Интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук

9. Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д. также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.

10. Переборка круп. Насыпать в небольшое блюдце, например, гороха, гречки и риса и попросить ребёнка перебрать. Развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.

11. Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.

12. Су-джок . Массажные колечки надеваем на пальчики, а «колючие» шарики катаем ладошками. Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук.

Все виды **ручного творчества:** для девочек – вязание, вышивание. Для мальчиков – чеканка, выжигание, художественное выпиливание. Научите детей всему, что умеете сами!

Ежедневно предлагайте детям такие занятия!

Такая всесторонняя тренировка отлично развивает мелкую моторику рук и малыш будет хорошо подготовлен к школе, движения его руки будут более уверенные, школьные занятия будут для ребёнка не столь утомительными.

Полезно проверить результаты кропотливой работы по формированию движения кисти. Для этого используйте тест “вырезание круга”, проведя его до начала тренировки и по её окончании.

Все эти упражнения приносят **тройную пользу ребёнку:**

- во-первых, **развивают мелкую моторику его руки**, подготавливая к овладению письмом,
- во-вторых, **формируют у него художественный вкус**, что полезно в любом возрасте,
- в-третьих, детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки “потянет” за собой **развитие интеллекта и речи.**