

Безопасное детство наших детей

Как говорить с ребёнком, если...

- Признавайте чувства ребёнка. Постарайтесь выразить это словами: *«Я вижу, ты потрясен этим»*. Иногда трудно подобрать нужные слова. Обнимите ребёнка и скажите: *«Это действительно тяжело для тебя и для нас»*.
- Скажите ребёнку: испытывать страх за собственную безопасность - это нормально, но убедите, что правительством, армией принимаются все меры для обеспечения безопасности детей и взрослых.
- Укрепляйте ваши обычные семейные ритуалы, например, семейное чтение, отход ко сну. Это повышает у ребёнка чувство стабильности и безопасности.
- Покажите детям, что чувство контроля над ситуацией можно приобрести, оказывая поддержку другим людям. Например, послав необходимые вещи, игрушки, письма со словами поддержки тем, кто пострадал.

**Терроризм сегодня -
одна из главных угроз
человеческой цивилизации!**

