

## ПАМЯТКА-ОБРАЩЕНИЕ 3-Х ЛЕТКИ «Я СКОРО ВЫРАСТУ...»

- 1. Мама, это скоро пройдет! К 4 годам я стану более покладистым.
- 2. Мне сейчас также тяжело, как было в родах и будет в пубертате.
- 3. Мама, я учусь ОТ ТЕБЯ.
- 4. Будь для меня тренером и партнером.
- 5. Моё «нет» это формирование личности.
- 6. Мама, будь взрослой, не уходи в жертву или агрессора.
- 7. Мама, я хочу точно знать, что ты продолжаешь ЛЮБИТЬ меня, несмотря на мои закидоны.
- 8. Пойми, делать «назло» и «манипулировать» я пока не умею и научусь только к годам шести.
- 9. Мама, иногда просто дыши глубже!
- 10. Самый мой большой недостаток Я СКОРО ВЫРАСТУ...