

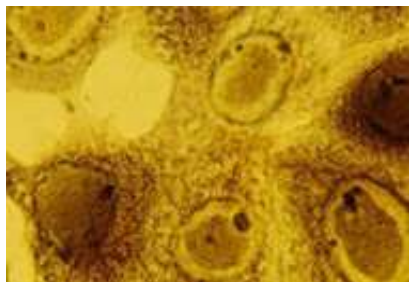
ПАМЯТКА для родителей

Ветряная оспа (ветрянка) – инфекционное заболевание вирусной природы. Вирус простого герпеса, вызывающий ветряную оспу, обладает способностью поражать только клетки кожи и слизистых оболочек.

Ветрянка – преимущественно детское заболевание, но не болевшие в детстве взрослые также могут заразиться ветряной оспой.

Переболевшие ветрянкой приобретают стойкий иммунитет к болезни.

Инфекция передается воздушно-капельным путем от больных к здоровым не болевшим детям. Вирус легко распространяется с потоком воздуха по вентиляционной системе, лестничным клеткам с этажа на этаж. Доказана передача вируса от матери плоду. Поэтому, если в течение последних трех недель (инкубационный период – от 11 до 21 дня) ребенок мог контактировать с больным (в детском саду, школе, в транспорте и других общественных местах), то существует



возможная вероятность заболеть ветрянкой.

Первые признаки ветряной оспы.

Если вы заметили, что на теле вашего ребенка появился прыщик, и он быстро начал расти, увеличиваться в размерах, стал плотным на ощупь и превратился в волдырек с

водянистым содержимым. Мало того, такая сыпь появилась по всему телу, прыщи выскочили на руках и ногах, на животике и спине.

При этом ваш ребенок стал какой-то горячий, вялый (температуры может и не быть), плаксивый, стал плохо кушать, его может тошнить - и все это началось за пару дней до появления первого прыща - у вашего ребенка **ветряная оспа**. Сыпь может появиться и внезапно, на фоне полного здоровья.



Количество элементов сыпи – может увеличиваться молниеносно, а может и медленно в течение нескольких дней. Как правило, сыпь появляется неодномоментно, а на протяжении нескольких дней (от 3 до 8) возможны «подсыпания». Вследствие одновременного появления элементов на одном участке кожи можно видеть все стадии сыпи – пятно, папулу, везикулу, корочку. Интоксикация, подъем температуры исчезают одномоментно с прекращением высыпаний.

Исход заболевания у детей, как правило, благоприятный. Однако у некоторых пациентов вирус может сохраняться пожизненно, при неблагоприятных ситуациях вызывая заболевание в виде опоясывающего лишая.

Лечение.

Больного ветряной оспой изолируют от окружающих не менее чем на 9 дней от начала заболевания.

Как правило, лечение ветряной оспы проводится дома. Чтобы облегчить состояние больного ребенка, обычно ему дают жаропонижающие лекарства, пузырьки смазывают раствором бриллиантовой зелени.

Зуд снимают антигистаминными препаратами. Важным фактором, влияющим на тяжесть симптомов ветрянки, является гигиена.

Во время болезни, находясь дома, ребенок должен соблюдать постельный режим в течение 6-7 дней, при этом желательно как можно чаще менять нательное и постельное белье. Необходимо, чтобы ребенок пил больше жидкости, диета преимущественно молочно-растительного характера (молочные каши, пюре из протертых овощей, протертые фрукты и фруктовые соки).

Профилактика.

Возможно более ранняя изоляция больного.

Дети, в возрасте до 7 лет, бывшие в контакте и не болевшие ранее этой инфекцией, отстраняются от посещения ДОУ, санаториев, не направляются на плановую госпитализацию с 11 до 21 дня с момента контакта.

Вакцинация против ветряной оспы проводится в США, Японии, ряда стран Европы.