

ВНЕШНИЙ ВИД ДЕТЕЙ НА МУЗЫКАЛЬНОМ ЗАНЯТИИ

Музыкальное занятие в детском саду проводится два раза в неделю в каждой группе. В эти дни дети приходят в музыкальный зал, где все приготовлено для успешного проведения музыкального занятия. Для того, чтобы ребенок мог свободно двигаться во время исполнения упражнений, плясок необходима соответствующая обувь.

На музыкальных занятиях мы приучаем детей видеть красивое, пробуждаем интерес к окружающему миру и его красоте. А как же это сделать, если наши девочки приходят на занятие неопрятные, а мальчики в помятой одежде?

Очень важно, чтобы девочки были одеты в юбки, потому, что иначе им просто не удастся поставить руки на юбку во время танцев. Это приведет к тому, что у них появится привычка держать руки в воздухе, даже когда они будут в юбке или платье на празднике. Мальчики перед началом занятия обязательно должны хорошо заправить рубашки в брюки, чтобы выглядеть эстетично.

Мы очень просим Вас, дорогие родители, одевайте детей по сезону. Следите за аккуратностью их внешнего вида.

ДЕТСКАЯ ОБУВЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ



Для занятий на уроках танцев в школах, кружках, детских садах вашим детям нужны чешки, ведь они считаются самой удобной и легкой обувью для занятия физической культурой и танцами. Данная обувь помогает защищать ногу ребенка от возможных механических повреждений и не затрудняет движение, полностью раскрепощает стопу и позволяет правильно выполнять задаваемые упражнения. Ребенку необходимо правильное формирование стопы, для этого и носят обувь с четко фиксированной подошвой. На музыкальных занятиях и на физкультуре дети встают на носочки, выполняют различные музыкально-ритмические движения, им нужна гибкая стопа, поэтому детей переодевают в чешки. Это предусмотрено медициной, и помимо занятий музыкой и физкультурой чешки в дошкольных учреждениях не одевают. Чешки нужны, чтобы дети во время подвижных игр, танцев не травмировались.

Чешки должны быть мягкими и предельно комфортными, плотно сидеть на ноге и не соскакивать. Кроме того, для детей качество и удобство используемой обуви крайне важно и необходимо. Только тогда в процессе ношения не будет никаких проблем – чешки прослужат долго и не подведут в самый ответственный момент.

Чешки могут показаться не самой красивой обувью, но они сшиты таким образом, чтобы сделать занятия наиболее комфортными и защитить ваших детей от травм. Чешки обладают большинством характеристик танцевальной обуви: они кожаные, мягкие, гибкие... и у них нет каблучков!

В чешках дети не только занимаются на музыкальных занятиях, но и выступают на различных детских праздниках, концертах. Мамы при выборе чешек для своих детей предпочитают белый цвет для девочек, для мальчиков же наоборот – черные. В последнее время усилилась тенденция на покупки цветных, которые можно идеально подобрать под костюм любой расцветки.

Взгляните на танцующих детей, и вы поймете, что красота тела человека наиболее хорошо выражается во время движения. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви, репетиции и занятия вместо удовольствия превратятся буквально в ад. Именно поэтому, чешки для танцев занимают одно из ведущих мест при подготовке к занятиям.

Правильный выбор чешек для танцора — едва ли не основная составляющая при обучении и выступлениях. Помните, что чешки – та же обувь и приобретать их необходимо строго в соответствии с правилами.

ВЫБИРАЕМ И ПРИМЕРЯЕМ ЧЕШКИ

Правильно купить и примерить чешки - это большая забота родителей. Только правильно примерив их, можно быть абсолютно спокойным за то, что ребенок останется довольным и радостным.

Существует несколько этапов примерки.

Этап 1

Внимательно нужно пощупать чешки, осмотреть их внешний вид. Нужно взглянуть во внутрь и проверить на крепость швы.

Особое внимание стоит уделять стельке, она должна быть мягкой, что позволит детям удобно ходить в чешках.

Этап 2

Нужно надеть на ноги чешки и подобрать нужный размер по стопе.

Обязательный признак качественной обуви - это удобство. Они должны со всех сторон удобно лежать на ножке Вашего ребенка.

Этап 3

Дайте Вашему ребенку походить в чешках. Ни в коем случае они не должны спадать с ножки, и ребенок не должен почувствовать дискомфорт. Только убедившись, что обувшему чешки ребенку в них удобно, можно принимать решение о покупке этой обуви.

Этап 4

Также надо уделять внимание носочку и подошве чешек. Пальчики должны удобно лежать в носочке. Подошва должна быть мягкая, что позволит чешкам быть удобными, а ребенку чувствовать себя в них комфортно. Пяточка должна быть также удобна, чтобы нога не натиралась.

Этап 5

Чешки всегда надо примерять как на левую, так и на правую ногу - это позволит правильно подобрать пару чешек для ребенка.

Этап 6

Если у Вас перед покупкой чешек возникли вопросы по поводу - являются ли Они качественным продуктом фабричного производства, а не продуктом неизвестного происхождения, то тут выход один. Уважающая себя Фабрика, выпускающая спортивную и детскую обувь, всегда имеет соответствующие сертификаты из государственных центров сертификации и стандартизации, и направляет эти сертификаты своим торговым партнерам. Поэтому, можете смело просить предъявить Вам такой сертификат.

Этап 7

А теперь мы уверены, что Ваш выбор будет сделан правильно после всех указанных выше действий, и Ваш ребенок с радостью приступит к занятиям в новой обуви.

С уважением к Вам, музыкальные руководители детского сада № 496