

Консультация для родителей «Виды агрессии».(по А.Басс и А.Дарка)

<i>Вид агрессии</i>	<i>Проявление</i>
Физическая агрессия	Физические действия против кого-либо
Раздражение	Вспыльчивость , грубость
Вербальная агрессия	Угрозы, ругань
Косвенная агрессия	Направленная: злобные сплетни, шутки Ненаправленная :взрывы ярости, проявляющиеся в крике, топание ногами, хлопанье дверьми, битье кулаками по столу, стенам и т.п.
Негативизм	Оппозиционная манера поведения

Агрессия – это действие.

Агрессивность – это готовность к совершению таких действий.

Особенности агрессивного поведения дошкольников

В первые годы жизни агрессия проявляется исключительно в импульсивных признаках упрямства, часто не поддающихся управлению взрослых. Испытывая сильные эмоции, ребенок ничего не видит и не слышит, он не контролирует себя. Истерические реакции ребенка неприятны, не поощряются, но и не считаются ненормальными примерно до 3 - 3,5 лет. Причиной такого поведения могут являться нереализованные желания ребенка, отстаивание своей позиции, неправильное воспитание и др.

В дальнейшем ребенок учится контролировать свои агрессивные импульсы и выражать их приемлемым способом. Проявления агрессивности у детей старше трех лет зависят от ближайшего окружения ребенка, его семьи, стиля воспитания, реакции и отношения родителей к формам поведения ребенка.

Доказана зависимость между реакцией родителей на раннее проявление агрессивности со стороны детей и на агрессивность, проявляемую ими в более зрелом возрасте.

<i>Родители неагрессивных детей</i>	<i>Родители агрессивных детей</i>
<ul style="list-style-type: none">- осуждают агрессию в любом виде и доводят это до сведения детей;- своим примером доказывают свою позицию;- не бывают снисходительными по отношению к детям в случае проявления у них агрессивных действий;- в случае проступка избегают слишком строгих и физических наказаний;- разумно подавляют агрессивность у своих детей.	<ul style="list-style-type: none">- считают, что любое поведение ребенка приемлемо;- не показывают детям своего отрицательного отношения к агрессивным действиям;- в случае совершения проступка - строго наказывают;- поощряют агрессивность в своих детях («Давай сдачи!», Тоже обзывай его!» и т.д) или показывают пример собственного агрессивного поведения по отношению к окружающей среде;- резко подавляют проявление агрессивности у своих детей и строго наказывают;- не наказывают за проявление агрессивности.

Причины агрессивности детей

<i>Причина</i>	<i>Суть</i>	<i>Реакция ребенка</i>
Детско-родительские отношения (недостаток любви со стороны близких).	Нежеланный ребенок; ребенок раздражает, мешает. Авторитарность, властность родителей, недоброжелательное и жестокое отношение к ребенку. Попустительство, вседозволенность	Чувство незащищенности, брошенности. Агрессия, как способ утвердить себя, привлечь к себе внимание.
Стремление ребенка к автономии, самостоятельности, ограждение своего «Я».	Со стороны взрослых: давление, ограничение желаний ребенка, унижение личности, прямые запреты без рационального обоснования, насмешки над неудачами, ирония, сарказм.	Вербальная и физическая агрессия.
Трудности общения с ровесниками.	Повышенная тревожность, неуверенность в себе, неспособность утвердиться, недостаточный уровень развития произвольности поведения, несформированность норм и правил поведения. Отсутствие или недостаточное развитие игровых умений и навыков общения.	Конфликтность (стремление к обострению ситуации, игнорирование интересов других, неспособность встать на их позицию, обидчивость, уклонение от контактов, отчуждение, эгоистичность, подозрительность). Непослушание.
Утомление, перенапряжение, болезнь и т.п.	Чрезмерные умственные и (или) физические нагрузки на ребенка. Нагрузки, не соответствующие возрасту и (или) развитию ребенка. Психоэмоциональное напряжение	Капризность, обидчивость, аффективные состояния, вербальная и физическая агрессия, аутоагрессия (агрессия, направленная на себя).