

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 496

620149 г. Екатеринбург ул. Бардина, 15а тел. 223-24-25, 223-23-25
E-mail: mdou496@mail.ru

Принято с учетом мнения Педагогического
совета МБДОУ – детский сад № 496
Выписка из решения № 5 от 01.03.2019

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ – детский сад № 496
Апушева Л.Г.
Приказ № 129-од от 01.03.2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении санитарно-гигиенических,
профилактических и оздоровительных
мероприятий, обучение и воспитание в сфере
охраны жизни и здоровья воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения – детский сад № 496

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада № 496» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155)

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников. Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МБДОУ- детского сада № 496 (далее МБДОУ).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в МБДОУ;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего МБДОУ и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового

2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Проведение Программы производственного контроля	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий
2.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания.	Постоянно	Зам.зав.по АХЧ Младшие воспитатели групп.
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ	Постоянно	Зам. зав. по ВМР. Воспитатели групп

4.	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДООУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Постоянно	Зам. зав. по ВМР Зам.зав.по АХЧ
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	Зам.зав.по АХЧ
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Зам. зав. по ВМР Зам.зав.по АХЧ
7.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Зав.зав. по ВМР Зам.зав.по АХЧ
8.	Соблюдение режима дня в ДООУ	Постоянно	Зам.зав. по ВМР
9.	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»	Постоянно	Зам.зав.по АХЧ Медсестра
10.	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Зам.зав. по ВМР. Воспитатели групп
11.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Зам.зав.по АХЧ Кладовщик Медсестра
12.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДООУ	Постоянно	Зам.зав.по АХЧ
13.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Постоянно	Медсестра

3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1.	Утренний прием на воздухе	Апрель-октябрь	Воспитатели групп
2.	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Зам.зав. по ВМР Инструктор по физкультуре

			Воспитатели групп
3.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе	1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий)	Зам.зав. по ВМР Инструктор по физкультуре Воспитатели групп
4.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года	3 раза в неделю	Зам.зав. по ВМР Инструктор по физкультуре Воспитатели групп
5.	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
6.	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
7.	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года	Зам.зав. по ВМР Воспитатели групп
8.	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
9.	Воздушные ванны	Июнь-июль	Воспитатели групп
10.	Режим проветривания помещения	Ежедневно в течение года	Младшие воспитатели
11.	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года	Зам.зав.по АХЧ Младшие воспитатели
12.	Дневной сон с открытой фрамугой	Ежедневно в течение года	Младшие воспитатели
13.	Сон без маск	Ежедневно	Воспитатели

		в теплое время года	групп
14.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
15.	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года	Воспитатели групп
16.	Игры с водой	Июнь-август	Воспитатели групп
17.	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август	Воспитатели групп Медицинская сестра
18.	Контрастное босохождение (дорожка здоровья) на прогулке	Июнь-август	Воспитатели групп
19.	Игровой массаж после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
20.	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
21.	Ходьба по корректирующим дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	По графику	Заведующий
2.	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников	По графику	Заведующий

3.	Проведение вакцинации сотрудников	По графику	Заведующий
4.	Проведение вакцинации воспитанников	По графику	Заведующий Медсестра
5.	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий Медсестра
6.	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий Медсестра
7.	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (сентябрь, май)	Зам.зав. по ВМР Инструктор по физкультуре
8.	<ul style="list-style-type: none"> • Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов) • Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов) 	1 раз в год по графику	Заведующий Медсестра
9.	Диспансеризация детей	1 раз в год врачи-специалисты	Медсестра
10.	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Медсестра
11.	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний	осень, весна	Заведующий Медсестра
12.	Массаж «Волшебных точек ушей»	ежедневно	Воспитатель
13.	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно	Воспитатель
14.	Гимнастика для расслабления мышц глаза	ежедневно	Воспитатель
15.	Корректирующая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
16.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
17.	Артикуляционная гимнастика	ежедневно	Воспитатель
18.	Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатель
19.	Система закаливающих процедур	постоянно	Воспитатель
20.	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	июнь-август	Воспитатель

21.	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно	Заведующий
22.	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна	Воспитатель
23.	Витаминизация третьего блюда	осень, зима, весна	Повара
24.	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	ежедневно	Кладовщик

3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	Воспитатели Психолог
2	Использование приемов релаксации	ежедневно	Психолог Воспитатели
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	Воспитатели
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	Психолог Воспитатели
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	Воспитатели Мл. воспитатель

4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Работа с воспитанниками.

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	по общеобразовательной программе дошкольного образования

3.	Работа по программе «Ребенок в безопасной среде» - занятия, практикумы, игры.	По плану
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

4.2. Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Зам.зав. по ВМР
2.	Совещание рабочей группы воспитателей на тему: «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Сентябрь – декабрь - апрель	Зам.зав. по ВМР
3.	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в кв-л	Зам.зав. по ВМР Психолог
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада	Постоянно	Зам.зав. по ВМР
5.	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	Октябрь	Зам.зав. по ВМР
6.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	По учебному плану	Зам.зав. по ВМР
7.	Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний»	ноябрь	Заведующий
8.	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2 раза в год	Заведующий Медицинская сестра

4.3. Работа с родителями

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По учебному плану
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По учебному плану
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	1 раз в месяц
4.	Размещение информации на официальном сайте МАДОУ	1 раз в месяц
5.	Семинары, проводимые совместно с МБУ «ДГБ № 5»	По учебному плану (1 раз в квартал)
6.	Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья семьи», «Малая олимпиада», «Лыжня России»	По учебному плану

Локальный акт

Пронумерован и прошнурован

Всего _____ листов

Заведующий МБДОУ - д/с № 496

Л.Г. Агушева

Детский сад

№ 496

