

### **Режим дня для группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)**

Примерный режим дня с учетом оптимальной продолжительности активного бодрствования и обеспечения необходимого по длительности сна детям каждой возрастной подгруппы рекомендуется свой режим. Дети группы спят днем один раз. Ночной сон ребенка длится 10–11 часов.

Необходимо рационально использовать время, отведенное для самостоятельной деятельности детей. Число одновременно бодрствующих детей позволяет уделить внимание каждому ребенку, чаще общаться с ним, следить за его состоянием, поведением, настроением и воздействовать на детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Необходимо учить детей занимать себя, если взрослый занят с нуждающимся в его помощи малышом; помогать во время сменить вид деятельности; обеспечивать эмоционально положительное состояние детей в играх и других видах самостоятельной деятельности. Для возрастной подгруппы разработан режим для холодного и теплого времени года.

В холодный период бодрствование детей группы организуется в помещении. Прогулка предусмотрена в дневное и вечернее время. Дети группы гуляют 1–2 раза в день (в зависимости от погодных условий).

В теплое время года жизнь детей всей группы организуется на специально оборудованном озелененном участке детского сада. В помещении проводятся кормление, сон, гигиенические и оздоровительно-закаливающие процедуры.

Пока воспитатель проводит игру-занятие с одной подгруппой детей, помощник воспитателя играет с другой подгруппой.

**Режим дня  
в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)**

**(холодный, теплый период)**

	<b>2 года- 3 года</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия	7.30-8.30
Зарядка	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Игры-занятия (по подгруппам)	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность (по подгруппам)	9.30-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.15-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, одевание	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам), самостоятельная деятельность	15.20-15.50
Восприятие художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
Уход домой	17.50-18.00